



Family Care un Servizio di Unison
Consorzio di Cooperative Sociali
Cooperativa Sociale

Chi siamo

Family Care è costituito da un gruppo di professionisti, psicologi, psicoterapeuti, pedagogisti, filosofi, mediatori familiari, educatori professionali, che mettono a disposizione le proprie competenze nel sostegno alla famiglia. Family Care nasce dalla esperienza degli ultimi 10 anni, di Unison consorzio di cooperative sociali, impegnato in più di 30 comuni delle Province di Varese e Milano, in progetti di sostegno alla genitorialità, percorsi di arricchimento dei legami di coppia e genitoriali, azioni di prevenzione attivate nelle scuole in favore dei minori, sostegno psicologico rivolto agli adulti e ai minori, percorsi educativi individuali per minori, progetti di gruppo per minori, mediazione dei conflitti, mediazione familiare, formazione educatori, insegnanti e psicologi, attività ricreative rivolte ai minori.

Il nostro Approccio

Pensiamo alla famiglia come *un sistema* in continuo movimento, costituito da una pluralità di voci. Crediamo che nel continuo processo di ascolto e di prove e tentativi di dare soddisfazione ai bisogni e ai desideri, ogni attore della famiglia, possa incontrare momenti in cui percepisce che il proprio equilibrio non sia in sintonia con il vissuto dei propri familiari.

Il nostro approccio nel sostegno alla famiglia, pone l'attenzione sulle *percezioni dei disequilibri*, che il singolo, la coppia, i genitori sperimentano, ciascuno con la propria soggettività.

Mettere al centro il *disequilibrio* percepito, significa avere un oggettivo punto di partenza per l'esplorazione del proprio vissuto, per dare un nome alle emozioni e ai pensieri, per valorizzare il proprio percorso di crescita e individuare le nuove priorità personali legate al contesto familiare.

Family Care

Le modalità di supporto rivolte alla persona, alla coppia, alla genitorialità, ai minori fanno riferimento ad un preciso modello relazionale-simbolico che mette al centro la persona, l'ascolto e pone attenzione a sistemi di codifica del pensiero e alle connessioni, che si creano con le emozioni. Crediamo che essere accompagnati a ri-individuare una prospettiva, attraverso una direzione di lavoro per obiettivi, sia il primo passo per ritrovare una situazione di ben-essere.

Servizi offerti

- **Io sono**
Spazio di consulenza individuale
- **Noi siamo**
Spazio di consulenza della coppia
- **Essere genitori**
Spazio di consulenza rivolta alla genitorialità
- **Loro sono i figli**
Spazio bambini e preadolescenti
- **Essere adolescenti**
Spazio per adolescenti e i loro genitori
- **Non siamo più una coppia,**
continuiamo a essere genitori
- **Percorsi di Gruppo mirati**
- **Servizio School Pack**
Memory school - Rivolto a bambini dai 7 ai 10 anni.
Io imparo così! - Per ragazzi della scuola secondaria 11-16 anni

Dove siamo

Via XX settembre, n° 6
21013 Gallarate (VA)

Come arrivare

Da Milano o Varese
Siamo raggiungibili in 5 minuti dall'uscita
autostrada A8 di Gallarate - Parcheggio nelle
immediate vicinanze

Siamo inoltre a 3 minuti dalla stazione di
Gallarate

Contatti

Cell.: 346 3673590
mail: familycare@consorziounison.it
www.familycaregallarate.it



Family Care

SPAZIO CONSULENZA PER FAMIGLIE

Gallarate

“Io sono”

spazio di consulenza individuale

Percorso di riconoscimento, ri-scoperta e legittimazione del sé; Supporto psicologico con definizione di obiettivi da raggiungere e numero di incontri; Individuazione aree di stress, delle possibili strategie di riconoscimento e di gestione;



“Essere genitori”

spazio di consulenza rivolta alla genitorialità

Sostegno psicologico alla genitorialità; Percorsi di promozione e arricchimento del legame genitoriale; Analisi delle modalità di Parenting; Individuazione punti di forza e punti vulnerabili della modalità di essere genitori; Esplorazione del desiderio di Generatività, emozioni e cambiamenti con l'arrivo dei figli; percorsi per rafforzare la Co-genitorialità; Maternità e paternità a rischio, trovare le parole per comunicarsi le emozioni;



“Essere adolescenti”

spazio per adolescenti e i loro genitori

Lavoro di gruppo e/o individuali per sostenere la motivazione scolastica; Percorsi individuali per apprendere un efficace metodo di studio, partendo dall'analisi del proprio stile di apprendimento cognitivo; Spazio compiti per adolescenti con specifiche difficoltà di apprendimento, attraverso l'utilizzo di strategie compensative e di potenziamento con l'ausilio della tecnologia; Percorso di Orienteering motivazionale individuale per la scelta della scuola secondaria di secondo grado e per la scelta Universitaria;



“School Pack”

speciale



7-10 anni - Memory school

Laboratorio di **potenziamento della Memoria a Breve Termine**. È dimostrato come la MBT influisca fortemente sul processo di apprendimento. Il percorso vuole accompagnare i bambini nell'acquisire una migliore consapevolezza del **funzionamento della memoria** e nell'individuare e mettere in pratica strategie per la memoria, dall'utilizzo di **strumenti concreti** al potenziamento di **tecniche mnemoniche**.

11-16 anni - Io imparo così!

Il percorso offre ai ragazzi della scuola secondaria un spazio per riconoscere il proprio stile di apprendimento e mettere a punto un **metodo di studio efficace**. Attraverso strategie operative utili a **favorire l'ascolto** e la **comprensione degli argomenti** si imparerà come prendere appunti, leggere testi, fare una sintesi, creare mappe concettuali e **memorizzare in modo efficace**.

Costi

Quota individuale per 10 ore di percorso 150 € compreso colloquio iniziale e conclusivo.

“Noi siamo”

spazio di consulenza della coppia

Supporto psicologico alla coppia;
Percorsi di promozione delle competenze della coppia;
Percorsi di mediazione e riparazione dei conflitti;



“Non siamo più una coppia”

continuiamo a essere genitori

Consulenza orientativa sociale, psicologica e giuridica in caso di separazioni; Mediazione familiare; Gruppi di parola per figli di genitori separati; Servizio di Spazio Neutro (incontri facilitati minori – genitori)



PERCORSI DI GRUPPO MIRATI

“Loro sono i figli”

Spazio bambini e preadolescenti

Spazio ascolto per minori, Servizi educativi a domicilio; Spazio compiti scuola primaria; Spazio compiti per bambini/ragazzi con specifiche difficoltà di apprendimento, attraverso l'utilizzo di strategie compensative e di potenziamento con l'ausilio della tecnologia; Centri Ricreativi Estivi; Spazio compiti estivo.

